

**Муниципальное дошкольное образовательное автономное
учреждение детский сад общеразвивающего вида «Белочка» с
приоритетным осуществлением деятельности по физическому
развитию**

**Консультация для родителей
«Адаптация детей раннего возраста к
условиям детского сада»**

**Подготовила:
педагог-психолог
Ярочкина О.А.**

Адаптация

- это сложный процесс приспособления организма, который происходит на разных уровнях: физиологическом, социальном, психологическом



Последовательность формирования психологической автономности ребенка от мамы

1-й этап «Мы играем только вместе».

2-й этап «Я играю сам, но ты будь рядом».

3-й этап «Иди, я немного поиграю один».

4-й этап «Мне хорошо здесь, я готов
отпустить тебя».

При поступлении в детский сад меняются привычные условия жизни ребенка

1. Режим дня.
2. Питание.
3. Помещение.
4. Приемы воспитания.
5. Круг общения.

Психофизиологические реакции ребенка в период адаптации

- Беспокойство.
- Страх.
- Заторможенность или повышенная возбудимость.
- Капризность.
- Раздражительность.
- Упрямство.

Основные причины плохого сна у детей:

- Физиологические особенности сна ребенка
- Эмоциональные перегрузки
- Соматические проблемы
- Неврологические проблемы



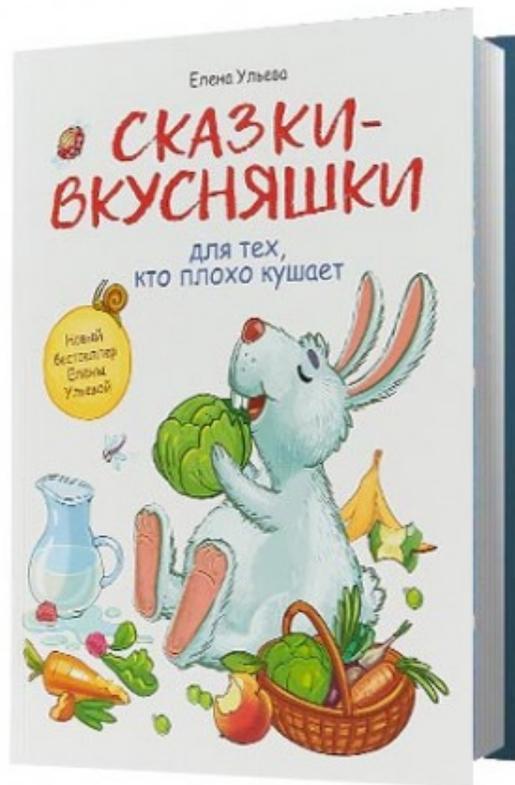
Психотерапевтические сказки для того, чтобы повысить интерес ребенка к еде



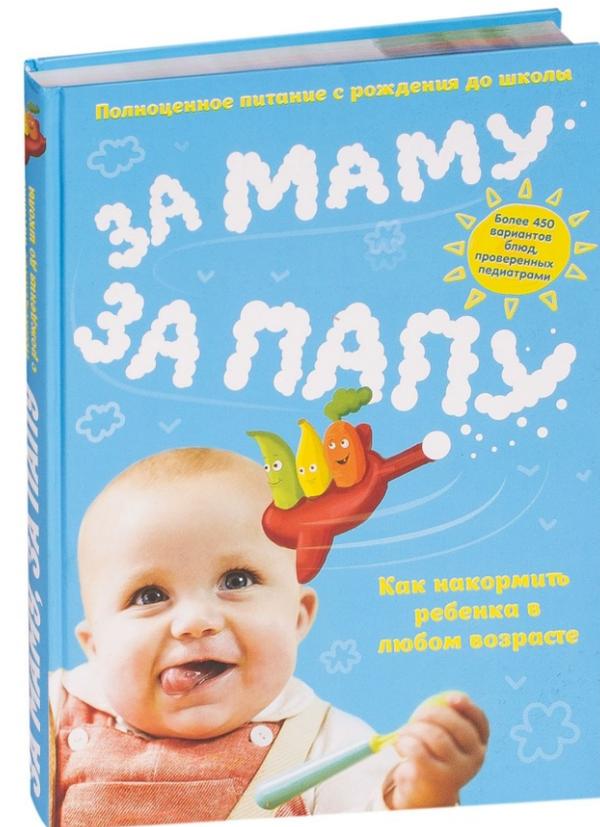
- Это сказки от капризки: «Как Илюша животик кормил»;
- «Почему нужно кушать»;
- «Про Катюшину Капризку».

Рекомендуем почитать

Елена Ульева



Полноценное питание



Отрицательное отношение к горшку



Некоторые признаки, на которые следует обратить внимание, что можно предположить, что ваш малыш теперь эмоционально и физически готов начать незначительное обучение.

- Он замечает, что его подгузник мокрый или грязный, и хочет, чтобы вы сняли его.
- Он остается сухим в течение пары часов в течение дня.
- Он говорит вам, что ему нужно идти — возможно, указывая на туалет. Или, может быть, отрывается от игры, чтобы уйти в тихое место.
- Он наполняет свой подгузник в одно и то же время каждый день (например, после завтрака).
- Он стремится показать, что он независим — возможно, желая раздеться.
- Он проявляет интерес к другим людям, идущим в туалет.
- Он любит похвалы и проявляет стремление радовать и сотрудничать.

Привычки



От 1 года до 3 лет.

- В этом возрасте если ребенок все еще тянет палец в рот, то можно говорить о психологических причинах.
- Катализаторами могут служить: напряженная обстановка в доме, строгое воспитание, отсутствие тактильного контакта с родителями.