

Муниципальное дошкольное образовательное автономное  
учреждение детский сад общеразвивающего вида «Белочка» с  
приоритетным осуществлением деятельности по физическому  
развитию

## Памятка для родителей

# «Как помочь ребенку пережить кризис трех лет»

Подготовила:  
педагог-психолог  
Ярочкина О.А.

1. Постарайтесь выработать правильную линию своего поведения, станьте более гибкими, расширьте права и обязанности ребенка.

2. Позвольте ребенку быть самостоятельным. Не вмешивайтесь (по возможности) в дела ребенка, если он не просит.

3. Помните, что ребенок испытывает ваш характер, проверяя по несколько раз в день, действительно ли то, что было запрещено утром, запретят и вечером. Проявите твердость. Установите четкие запреты. Их не должно быть слишком много. Этой линии поведения должны придерживаться все члены семьи.

4. Помните, что ребенок многие слова и поступки повторяет за вами, поэтому следите за тем, что вы говорите и делаете.

5. Используйте игру для сглаживания кризисных всплесков.

6. Не начинайте разговор с ребенком, если он злится или у него истерика, отложите его до тех пор, когда он успокоится. Чаще говорите ребенку, какой он уже большой, не «сюсюкайтесь» с ним.

7. Любите ребенка и показывайте ему, что он вам дорог даже заплаканный, упрямый, капризный.

8. Исключите в общении с ребенком грубый тон, резкость, стремление сломить его силой своего авторитета.