

Муниципальное дошкольное образовательное автономное
учреждение детский сад общеразвивающего вида «Белочка» с
приоритетным осуществлением деятельности по физическому
развитию

Памятка для родителей

«Как предотвратить приступы истерики у детей»

Подготовила:
педагог-психолог
Ярочкина О.А.

1. Научитесь предупреждать вспышки истерики. Дети чаще капризничают, кричат, плачут, когда они устали, проголодались или чувствуют, что их торопят. Постарайтесь предвидеть такие моменты: не предлагайте надеть одежду, которую ребенок не любит.

2. Переключайте внимание детей на действия. Маленькие дети склонны реагировать на просьбу родителей сделать что-либо, чем прислушиваться к просьбе прекратить это делать. Поэтому, если ребенок кричит и плачет, попросите подойти к вам, дайте ему что -нибудь в руки вместо требования прекратить крик.

3. Назовите ребенку его эмоциональное состояние. Он может оказаться неспособным выразить словами свое чувство ярости. Это поможет ребенку контролировать эмоции, например: «Может быть, ты сердишься потому, что не получил мороженого».

4. Дайте ребенку четко понять, что, несмотря на чувства, есть пределы его поведению, в некоторых ситуациях такое поведение не допускается.

5. Объясните, что влечет его поведение: «Если ты будешь продолжать, тебе придется уйти в свою комнату» или «Ты плохо себя ведешь, поэтому мы сейчас пойдем домой».