

**Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение
детский сад общеразвивающего вида «Белочка» с приоритетным
осуществлением деятельности по физическому развитию детей
(МДОАУ д/с «Белочка»)**

Консультация для родителей

"Развивающие игры для самых маленьких"



**Подготовила учитель-дефектолог
Дробина Н. А.**

Если в вашей семье появился малыш, вы, конечно же, хотите, чтобы кроха вырос самым-самым: самым умным, самым красивым, самым счастливым. Не стоит откладывать в долгий ящик образование малыша, уже с рождения можно начать делать легкие, но полезные упражнения на развитие речи, мелкой моторики, мышления и так далее.

До года инициаторами игр будут родители, такие развлечения существенно отличаются от активных игр с 2-3 летними детьми. Ваше чадо понятия не имеет о том, что значит играть и тем более попросить об этом окружающих. Именно мама и папа знакомят кроху с новыми для него занятиями, помогают познавать мир. Чтобы игры не были утомительными и приносили пользу, выбирайте их соответственно возрасту. Дети быстро растут, вы и глазом моргнуть не успеете, как от «ладушек» перейдете к пряткам и салочкам. Подойдите к этому вопросу со всей серьезностью: изучите специфику развития ребенка на каждом этапе, не предлагайте слишком сложных игр – вы переутомите кроху и желаемого результата не получите. Также учитывайте и индивидуальные особенности ребенка: кто-то начинает раньше ходить, кто-то быстрее узнает, как держать ложку, а кто-то предпочитает познавать этот мир и ползать. Установите режим: игры должны присутствовать не просто эпизодично, уделяйте внимание развитию малыша в определенное время. Играть с ребенком специалисты советуют, когда он поел, окончательно проснулся, не боится и расположен к занятиям. Начинайте с 2 минут и постепенно увеличивайте до 10.

Игры для малышей 1-3 месяцев

Улыбаемся вместе. В эту игру можно играть уже с первых дней жизни: наклонитесь над кроваткой малыша, улыбайтесь и расскажите ему что-нибудь. Со второго месяца можно добавить веселый массаж, пальчиковую гимнастику и при этом обязательно вызывать ответную улыбку.

Где игрушка? Малыш быстро понимает, что говорящая игрушка или погремушка издает интересный звук. В течение нескольких дней позвольте ребенку понаблюдать за погремушкой, потом спрячьте ее так, чтобы малыш не видел игрушку и погремите. Спросите: «Где наша погремушка? Куда спряталась?». Потом покажите ее и скажите: «Вот же она», дайте ее ребенку, если он

потянется ручками. Постепенно можно будет отодвигать игрушку, чтобы ребенок полз за ней: возьмите красочную неваляшку или погремушку – малыш не устоит.

Высоко и низко. Держите малыша на ручках, опускайтесь на стул и приговаривайте «Ниже-ниже-еще ниже, вот и сели», потом плавно поднимайтесь, говоря «Выше-выше-выше – встали». Деток постарше можно будет поднимать за ручки и ножки, катать на плечах.

Приучаемся к режиму. Уже с первых месяцев малыш должен освоить режим: когда пора кушать, когда нужно менять пеленки или купаться. Для этого можно будет придумать несложные рифмовки вроде

«Просыпайся, детвора, кушать нам с тобой пора!»

Действия можно менять в последней строчке «нам гулять сейчас пора» или «умываться нам пора» и так далее. Можно развесить по квартире листочки с несложными и веселыми стишками: приговаривайте их, когда они попадают вам на глаза.

Поймай маму. Стимулируйте желание малыша тянуться к вам ручками и двигаться навстречу. Наклонитесь к нему, приласкайте, приговаривая «Умница, тянись к маме. Вот молодец, дотянулся». Можно поиграть в прятки: когда малыш уже запомнил голос мамы или папы, можно сесть недалеко от кровати и позвать малыша. После этого подойти, приласкать и опять отойти и позвать. Малыш уже с детства запоминает свое имя и начинает искать источник звука.

Игры для детей 3-6 месяцев

Прятки и приветствия. Подойдите к кроватке, спрячьте свое лицо в ладошки и спросите: «Где мама?», потом откройте ладошки «Вот она». Улыбнитесь, когда малыш начнет реагировать на ваше появление. Используйте и те моменты, когда в гости приходят знакомые малышу люди – дети реагируют на появление родных весьма эмоционально.

Первые слова. В 4-5 месяцев малыш начинает учиться произносить первые слоги. Повторяйте важные слоги: ма-ма, па-па, ба-ба. Если ваше чадо уже начало лепетать, можно повторять за ним первые

слоги, дети радуются, тянутся к маме, поддерживают «беседу». Слушайте музыку, читайте ребенку веселые стишки – вы развиваете его пассивный словарный запас.

Первая гимнастика. В возрасте 4-5 месяцев самое время применять любимую многими малышами пальчиковую гимнастику. Популярна и игра «По кочкам, по кочкам». Если ваше чадо уже стремится сесть – такое развлечение доставит ему особое удовольствие, а раскачивание на коленях формирует вестибулярный аппарат и координацию.

Путешествия по квартире и улице. В 5-6 месяцев ребенок уже проявляет интерес к окружающим предметам, так что самое время взять его на руки и отправиться на экскурсию. Называйте четко и внятно названия основных предметов: «Это стол, это кровать, это дверь». Если ребенок обращает на что-то внимание – называйте название предметов. Когда малыш подрастет, можно будет сыграть с ним в игру «Покажи», по вашей просьбе кроха будет показывать знакомые ему предметы. Попросите «Покажи куклу», пока ребенок затрудняется это сделать, нужно показать ее самостоятельно, постепенно чадо усвоит это несложное упражнение.

Покотушки. В 4 месяца дети стараются перевернуться – помогите своей крохе. Когда ребенок лежит на боку, можно слегка его покачать, чтобы он смог повернуться. Позвольте немного отдохнуть и переверните обратно. Можно поиграть и, если ребенок держится за один конец шарфа, а вы за другой – перетягивайте «канат», постепенно малыш научится переворачиваться, используя его в качестве опоры.

Игры для малышей 7-9 месяцев

Поделись с мамой. Попросите ребенка «Дай маме погремушку», после чего возьмите из его рук игрушку и похвалите. Это подготовительный этап, через несколько недель ребенок сам начнет выполнять это действие. Можно по такому принципу попросить его «Дай маме ручку» и выполнить несложную гимнастику, заодно рассказывая веселое стихотворение. В этот же период нужно тренировать и артикуляцию: стоя возле кровати вытяните губы в трубочку несколько раз, дайте малышу возможность рассматривать

ваши действия. Через несколько дней занятий ребенок будет шевелить губами, копируя вашу мимику.

Что в мешочке? Сложите в корзину или мешочек самые разные предметы – от кубиков до пуговиц и позвольте ребенку прощупывать их, вынимать из коробки и складывать в отдельную кучку. Называйте название каждого предмета, хвалите малыша. С 8 месяцев можно будет учить чадо собирать игрушки обратно в коробку.

Игры с мячиком. В этом возрасте можно пробовать толкать с ребенком мячик. Посадите кроху на ковер и катите по направлению к нему мячики – он должен понять, что все мячи могут кататься. Положите ладошку малыша на один из мячиков, попросив «кати мячик» и подтолкните. Потом эту же процедуру сделайте с другим мячиком, передайте инициативу ребенку. Когда он это освоит, можно будет попросить его принести мячик – он поползет к предмету. Если в доме есть большой мяч для фитбола – покатайте малыша на нем, а при желании и папа может поработать «лошадкой».

Игры для детей 9-12 месяцев

Топаем и хлопаем. Можно научить малыша простым движениям: стучать ножкой по полу или хлопать в ладошки по вашей просьбе. Многим детям нравится играть в догонялки: он ползет, а мама пытается его поймать.

Кубики и погремушки. В этом возрасте дети уже учатся ориентироваться в окружающей среде. Можно попросить кроху сложить в одну сторону мячики, а в другую – погремушки, помогайте ему, комментируйте действия. Научите строить первую башенку из кубиков, сначала самостоятельно, а потом вложив в ручку ребенка кубик и направляя. Хвалите чадо за успехи.

Юные художники. В этом возрасте можно пользоваться пальчиковыми красками и открыть художественные таланты. Дайте малышу различные крупы – пусть он пробует сжать их в кулачках или просто покрутит в миске ручки – лучше развивается мелкая моторика. Рисовать вы можете ему помогать, меняя движения: отрывистые, плавные, скользящие. Рассказывайте ребенку о цветах, меняйте их.

Первые шаги. Вместе можно учиться не только ходить, но и танцевать. Включите любимую детскую песенку малыша и потанцуйте, взявшись за руки или держа чадо на руках. Катайте друг

другу мячик, используйте развивающие игрушки, всевозможные массажные шарики – чем раньше вы начнете развивать моторику и координацию ребенка, тем легче ему будут даваться первые победы. Главное – набраться терпения, не сразу, но у малыша все обязательно получится, если вы будете рядом.